CHANTONS ENSEMBLE

L'atelier thérapeutique pour les Seniors

1 h 30 de bonne humeur dans votre Établissement

2 FORMULES

Atelier Chant thérapeutique

Ponctuel	**1 h 30**
Régulier (1)	**1 h 30**

(1) minimum 1 par mois planifié sur 6 mois et plus

Frais de déplacement au delà de 30 kms

Devis sur demande

Merci

aux Groupes ÉMÉIS, VYV
à la Résidence Valboyer et au CCAS La Baule
pour leur confiance



l'Atelier thérapeutique Chantons Ensemble

favorise la convivialité, le mieux être !

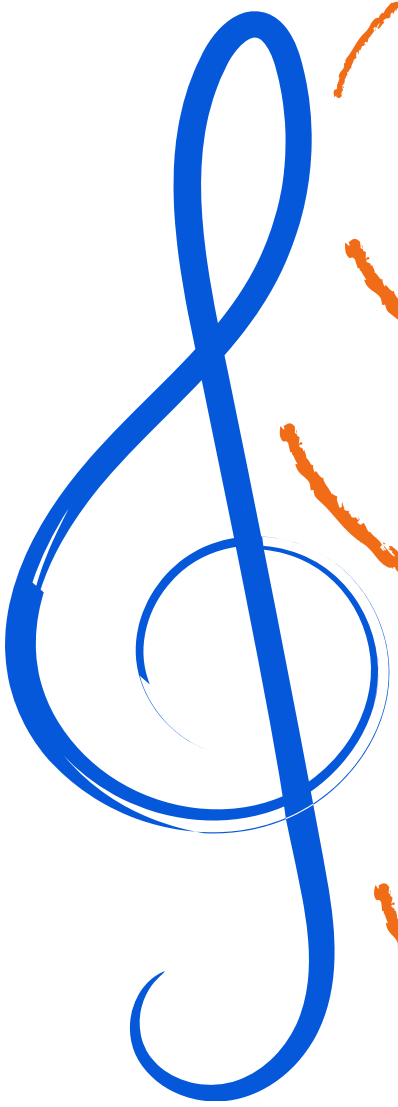
C'est une parenthèse où l'on retrouve la notion de plaisir
et on y oublie ses "petites misères" !
Une invitation à raviver sa Mémoire,
à stimuler sa Voix et son Élocution et à activer son Écoute

Dans un atelier préparé avec soin
Cécile Robert, notre intervenante,
utilise les outils du chant et de la musicothérapie
et l'adapte à vos Résidents... du "SUR MESURE"

Inutile de savoir chanter... il suffit juste d'en avoir envie !

Chacun alimente à sa façon, les chansons soigneusement choisies qui bien souvent font remonter des souvenirs. Portés par le groupe et la musique, les seniors redécouvrent le plaisir de CHANTER... mais pas que ! A l'aide de jeux, on fait appel à sa mémoire.
Chanter stimule plus de 300 muscles et surtout l'hormone du bonheur. C'est donc une vraie séance de sport en douceur et surtout une bouffée d'oxygène et de bonne humeur !

Le chant



Réactive, stimule, entretient

- la mémoire
- l'élocution
- la voix, le rythme
- la créativité

Reconnecte au corps par la posture la respiration et à ses émotions

Sociabilise

- écouter les autres et soi-même
- trouver sa place
- échanger

ouvre l'expression

- des émotions
- de la créativité

le Plaisir

- de Partager
- de la Valorisation
- de Chanter
- d'exprimer ses émotions