



les Ateliers « Arts de la Scène » à l'année ou ponctuels

*les outils de la scène, au service d'une meilleure communication,
d'une belle cohésion de groupe, d'un mieux-être ou
pour augmenter sa confiance en soi et prendre sa place*

Cécile, notre intervenante, met son expérience de la Scène au service de ces Ateliers, accessibles à toute personne désireuse d'apprendre à se dépasser.

Ces ateliers demandent un vrai investissement personnel et surtout l'envie et ainsi permettre à chacun d'œuvrer pour la progression du groupe. Les participants ne sont pas là pour devenir des professionnels de la scène mais pour se prouver de quoi ils sont capables. Le sérieux sans se prendre au sérieux.

Dans la bonne humeur et la bienveillance, chacun est invité à oser aller toujours plus loin, là où il ne s'imaginait même pas pouvoir aller. Quel beau cadeau que d'être complice de la découverte de leur talent, leur potentiel !

Les Ateliers sont destinés

- à tout public régulièrement de septembre à juin comme à La Lande-Chasles (49).

- pour vos collaborateurs professionnels en ateliers de 1 à 3 jours pour une belle cohésion de groupe qui favorise la performance et pour une meilleure communication qui limite les conflits

- pour performer le talent des artistes de structures associatives et/ou culturelles pour rendre vos prestations plus performantes par des interventions ponctuelles (minimum 10 ateliers).

Au cours des Ateliers, les outils développés

La technique vocale pour une voix mieux placée

Une voix parlée ou chantée bien placée est une voix en bonne santé. Pour mieux l'utiliser, il faut déjà en connaître son fonctionnement. Sont donc abordés :

- les notions physiologiques de base*
- la posture... des pieds à la tête*
- la respiration*
- le placement, la prononciation, la projection,*

La Comédie, l'improvisation

Pour s'exprimer en impros (utilisation de sa spontanéité et de sa créativité), par mimes (utilisation du corps), incarner des personnages, jouer des situations, développer son jeu et identifier les émotions et apprendre à les transmettre en les canalisant et en faire une force.

Le Chant

Une invitation à transmettre ses émotions en alimentant une chanson à sa manière et prendre sa place vocalement.

La Créativité

Par des propositions en impro, par l'écriture, des personnage, des jeux de scène

La prise d'Espace

Apprendre à se déplacer, évoluer avec l'autre /les autres et prendre sa place dans l'espace. scénique de la vie, de spectacle

La Mise en Pratique

Au sein d'un groupe ou chacun se doit de trouver sa place, les outils sont utilisés par des exercices, des sketches, des mises en situation.

**Les Ateliers sont conçus «sur mesure»
après avoir échangé sur les besoins. Demandez votre devis !**