



*l'Atelier*

# Chantons Ensemble

*favorise la convivialité, le mieux être !*

*C'est une parenthèse où l'on retrouve la notion de plaisir  
et on y oublie ses «petites misères» !*

*Une invitation à raviver sa Mémoire,  
à stimuler sa Voix et son Élocution et à activer son Écoute*

*Un Atelier préparé avec soin*

*par Cécile Robert, notre intervenante*

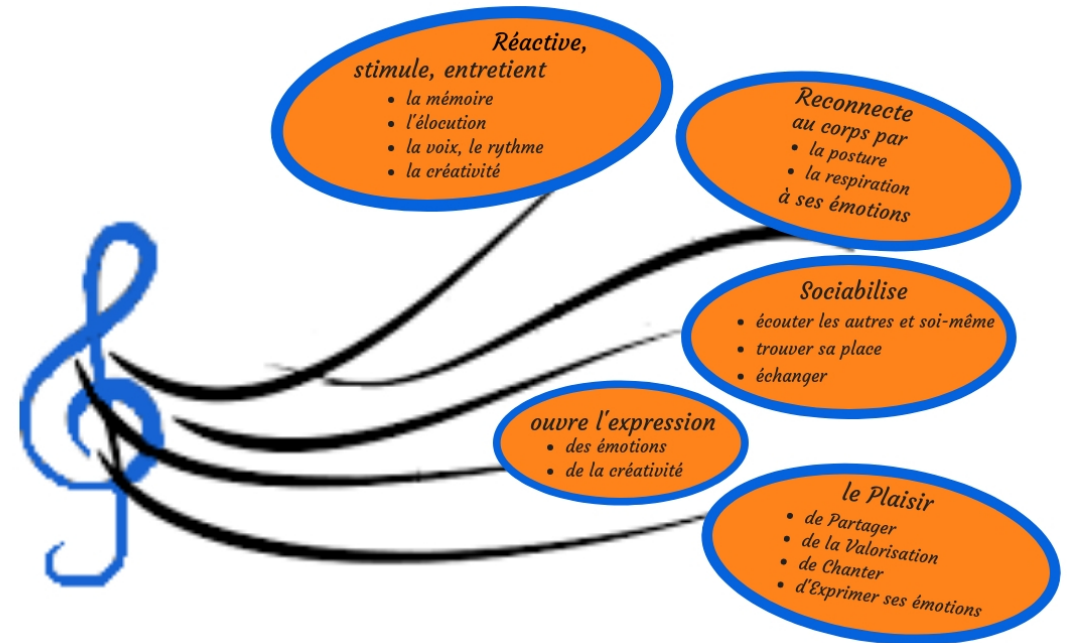
*et adapté à vos Résidents... du «SUR MESURE»*

*Inutile de savoir chanter... il suffit juste d'en avoir envie !*

*Chacun alimente à sa façon, les chansons soigneusement choisies qui bien souvent font remonter des souvenirs. Portés par le groupe et la musique, les seniors redécouvrent le plaisir de CHANTER... mais pas que ! A l'aide de jeux, on fait appel à sa mémoire.*

*Chanter stimule plus de 300 muscles et surtout l'hormone du bonheur. C'est donc une vraie séance de sport en douceur et surtout une bouffée d'oxygène et de bonne humeur !*

## CE QUE LE TRAVAIL DE LA VOIX ET LE CHANT APPORTENT AUX SÉNIORS



## 2 Formules

Atelier ponctuel 1 h 30

Atelier régulier 1 h 30

minimum 1 par mois planifié sur 6 mois et plus

*Devis sur demande*

MERCI

aux Groupes ÉMÉIS, ÉMERA,  
à la Résidence du Valboyer et au CAS La Baule  
pour leur confiance